MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET

Activités gratuites

DU 05 AU 31 MAI 2025

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

PORTES OUVERTES LES WEEK-ENDS ET JOURS FÉRIÉS

Matériel fourni

14H - 18H
PLAGE NORD

- Beach-Volley
- Beach-Tennis
- Slackline
- Spikeball

15H - 17H
COMPLEXE SPORTIF

Baby-Éveil Tous les mercredis de 9h30 à 10h30

De 10 mois à 3 ans — Dojo de Montalivet

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- Badminton
- Tennis
- Tennis de Table

Envie de pratiquer ? Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 10H À 20H

MONTA_SPORTS

MONTA_SPORTS

06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

De 10h à 20h

VENDAYS MONTALIVET PÔLE SPORT

MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET

MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET PÔLE SPORT

MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET

Activités gratuites

DU 05 AU 31 MAI 2025

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

LA REMISE EN FORME

Matériel fourni

Lundi

- Remise en forme 10h30-12h
  Complexe sportif

Mardi

- Pilates 14h45-15h45 Dojo de Montalivet
  Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- Pilates 16h30-17h30 Salle de danse de Vendays
  Sur réservation uniquement
- Total Body 17h30-18h30
  Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

Samedi

- Pilates 10h-11h Dojo de Montalivet
- Stretching 11h-12h Dojo de Montalivet

Dimanche

- Renforcement musculaire 10h-11h
  Complexe sportif
- Cardio 11h-12h Complexe sportif

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- Badminton
- Tennis
- Tennis de Table

Envie de pratiquer ? Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 10H À 20H

MONTA_SPORTS

MONTA_SPORTS

06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

VENDAYS MONTALIVET PÔLE SPORT — De 10h à 20h — MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET

MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET PÔLE SPORT