

### PORTES OUVERTES TOUS LES JOURS

Matériel fourni

15H - 18H30  
PLAGE NORD



Beach-Volley



Beach-Tennis



Slackline



Spikeball

COMPLEXE SPORTIF  
WEEK-ENDS ET  
JOURS FÉRIÉS  
15H - 17H

Baby-Éveil Tous les mercredis de 9h30 à 10h30

De 10 mois à 3 ans Dojo de Montalivet



### MONTA SPORTS À LA DEMANDE

08H00 À 20H00

Gratuit sur réservation  
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?  
Appelez-nous !

#### JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est GRATUITE et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

#### ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 08H00 À 20H00



MONTA\_SPORTS



MONTA\_SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 08h à 20h



## LA REMISE EN FORME\*

Matériel fourni

### Lundi

- **Remise en forme** 10h30-12h  
📍 Complexe sportif

### Mardi

- **Pilates** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet  
Prévoir Swiss Ball

### Mercredi

- **Pilates** 16h30-17h30 📍 Salle de danse de Vendays  
Sur réservation uniquement
- **Total Body** 17h30-18h30  
📍 Salle de danse de Vendays sur réservation uniquement

### Samedi

- **Pilates** 10h-11h 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching** 11h-12h 📍 Dojo de Montalivet

### Dimanche

- **Renforcement musculaire** 10h-11h  
📍 Complexe sportif
- **Zumba** 11h-12h 📍 Complexe sportif

\*Ce programme de remise en forme est effectif du 1er septembre 2024 au 30 juin 2025

## MONTA SPORTS À LA DEMANDE

08H00 À 20H00

Gratuit sur réservation  
Matériel fourni

- 🎯 Badminton
- 🎾 Tennis
- 🏓 Tennis de Table

Envie de pratiquer ?  
Appelez-nous !

### JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est GRATUITE et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

### ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 08H00 À 20H00

📘 MONTA\_SPORTS

📷 MONTA\_SPORTS

☎ 06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 08h à 20h

MONTA  
SPORTS